

## Алгоритм адаптации ребенка к условиям ДОУ

*Необходимое условие успешной адаптации – согласованность действий родителей и воспитателей.*

- Приведите ребенка несколько раз на утреннюю и вечернюю прогулку, так ребенку будет проще познакомиться с воспитателями и другими детьми. Малыш должен видеть, как мамы и папы приходят за детьми.
- Первую неделю приводите ребенка к 9 часам (на 2-3 часа), чтобы он не видел слез и отрицательных эмоций других детей при расставании с мамой. Желательно, чтобы малыш был накормлен.
- Во вторую неделю приводите ребенка в тоже время, желательно, чтобы мама приходила к концу утренней прогулки. К концу недели предлагаем ребенку остаться на дневной сон.
- Третью и четвертую неделю предлагаем приводить ребенка до 8 часов, с просьбой забрать малыша сразу после дневного сна.
- Постарайтесь создать в семье спокойную атмосферу.
- Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении. Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
- Домашний режим должен соответствовать режиму дошкольного учреждения.
- Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- Если у Вас есть какие-либо вопросы по проблемам детского сада, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь с сотрудниками нашего учреждения.