***На прошлой неделе…***

**Рекомендации для родителей**

**Тема недели: ОВОЩИ**

Сходите вместе с ребенком в овощной магазин или на рынок, покажите (расскажите) Вашему ребенку, как овощи попадают на прилавок.

**Поиграйте с ребенком ДОМА!**

**«Отгадай загадку»**

Он и в дождик, он и в зной

Клубни прячет под землей.

 Клубни вытащишь на свет —

Вот и завтрак, и обед. *(Картофель.)*

В огороде вырастаю,

А когда я созреваю,

Варят из меня томат,

В щи кладут и так едят. *(Помидор.)*

Круглый бок, желтый бок. Сидит на грядке колобок. Врос он в землю крепко. Что же это? *(Репка.)*

Щеки розовы, нос белый, В темноте сижу день целый. А рубашка зелена, Вся на солнышке она. *(Редиска.)*

Как надела сто рубах,

Захрустела на зубах. *(Капуста.)*

Черна, горька,

А от ста болезней поможет. *(Редька.)*

На грядке длинный и зеленый,

А в кадке — желтый и соленый. *(Огурец.)*

Сладкий — съешь и целиком,

Горький — тронешь языком,

Обожжет, как огнем,

Не забудешь ты о нем. *(Перец.)*

**Пальчиковая гимнастика «Овощи»**

Наберем сейчас для щей (дети сжимают-разжимают кулачки)

В огороде овощей.

Вот капуста и картошка (загибают пальцы на руке, перечисляя овощи)

Вот морковка, лук, томат.

Моем, чистим, режем, варим (имитируем движения)

И в тарелку наливаем.

Вкусным щам наш папа рад!

**Попробуйте соединить линией овощи с соответствующей геометрической фигурой.**

